



**A.:G.:D.:S.:A.:D.:M.:**



**Sovrano Gran Santuario Harmonius  
Gran Loggia Egizia d'Italia**

**R.: L.: Gastone Ventura n. 10 Or.: di Roma**

---

## **CONOSCI TE STESSO**

NOSCE TE IPSUM: Qual è il vero significato? Qual è la comprensione di questa massima religiosa greco antica per ogni singolo Uomo?

Da tempo mi appassiona analizzare il significato di alcune tematiche antiche, poiché diverse sono estremamente attuali e soprattutto utili ed applicabili all'epoca che stiamo vivendo in cui tutto corre veloce e non permette di fermarsi a riflettere su sé stessi, su cosa stiamo facendo, del perché, e qual è il nostro scopo.

Sicuramente questa traduzione dal greco al latino esortava ed ancora esorta gli uomini di qualsiasi livello culturale e stato sociale al riconoscimento del proprio essere più profondo, della propria condizione e dei propri limiti.

“Limiti” che a mio personale parere sono le chiavi del nostro vero essere, perché permettono a ciascuno di poter operare al cambiamento per edificare il proprio sé migliore.

Difatti, molto spesso è proprio durante le difficoltà che le persone comprendono che essere forti è l'unica scelta che hanno per poter progredire. Abbandonare qualsiasi cosa o azione intrapresa per migliorare la propria situazione uccide psicologicamente chiunque, mentre superare un proprio limite specifico equivale a vincere e scoprirsi più forti di quel che si pensava, ed in grado di superarne altri.

Non riuscire a superare il proprio limite al primo tentativo sicuramente non giova nessuno inizialmente, ma questo non significa subire una sconfitta, poiché i propri sforzi permettono di guardare a testa alta il limite non ancora superato, studiare i punti da migliorare, fortificarsi, e di riprovare nuovamente a raggiungere il proprio obiettivo personale.

Ho scritto “molto spesso” perché non per tutti è così: alcune persone non aspettano le difficoltà ma cercano di anticiparle, per poter progredire e migliorare ulteriormente.

Un motto che mi accompagna da diversi anni è: “Quando l’acqua ti tocca le spalle, impari a nuotare”

Che raccoglie la mia personale idea: se non sai nuotare prima o poi l’acqua arriverà e sarai costretto ad imparare a farlo per sopravvivere; se invece ti sforzi in anticipo di imparare a nuotare, sarai preparato ad affrontare anche un’ondata d’acqua più forte e improvvisa, e magari oltre a salvarti, sarai di aiuto e di esempio per altri.

Per cui lo studio, la ricerca di sé stessi, il porsi delle domande continuamente, e il mettersi costantemente alla prova sono i mezzi per poter progredire e migliorarsi per ogni uomo.

*Fr.: F. F.*